

Gau- Einzelmeisterschaften 2023

Termin:	18.03.2023
Ausrichter:	TV Ober-Ramstadt
Ort und Halle:	TV Halle, Leuschnerstr. 24 in 64372 Ober-Ramstadt
Zeitplan:	Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben
Meldungen:	Über das Gymnet und zusätzlich an Kleiner-phs@email.de
Meldeschluss:	04.03.2023
Meldegeld:	Über das Gymnet
Kampfrichter:	Pro angefangene 3 Wettkämpfer wird ein Kampfrichter verlangt. Die Meldung muss namentlich erfolgen.
Siegerauszeichnung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jedes Wettkampfes erhalten eine Medaille.
Turnpass:	Aktuelle Startberechtigung über das Gymnet

Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzelwettkämpfe

21418	6-Kampf LK1 Jahrgangsoffen	(Sprung: 1,35m)
21416	6-Kampf LK1 Jahrgang 2006/2007	(Sprung: 1,35m)
21414	6-Kampf LK2 Jahrgang 2008/2009	(Sprung: 1,25m)
21412	6-Kampf LK2 Jahrgang 2010/2011	(Sprung: 1,10)
21718	4 aus 6-Kampf LK2 Jahrgangsoffen	(Sprung: 1,35m)
21717	4 aus 6-Kampf LK2 Jahrgang 2006 und jünger	(Sprung: 1,35m)
21714	4 aus 6-Kampf LK2 Jahrgang 2009 und jünger	(Sprung: 1,10m)
214115	6-Kampf P5-P8 Jahrgang 2008/2009	
214113	6-Kampf P5-P7 Jahrgang 2010/2011	
214111	6-Kampf P4-P6 Jahrgang 2012/2013	
214109	6-Kampf P4 Jahrgang 2014 und jünger	
214107	6-Kampf P3 Jahrgang 2016 und jünger	

Erläuterungen:

Es gelten der CDP 2021 und das aktuelle DTB-Wertungsheft. Am Sprung gilt: P4 und P5 = Überschlag in die Rückenlage (90 bzw. 110cm). An den Ringen darf die Zugstemme in der P7 durch eine Schwungstemme rw. ersetzt werden.

Organisatorisches:

Nach einer 30minütigen Erwärmungszeit wird im weiteren Verlauf in folgendem Modus geturnt: 5 bis 10- minütiges (von der Riegenreöße abhängig) Einturnen und direkter Wettkampf an diesem Gerät, anschließend wieder Einturnen und Wettkampf. Es wird also kein Einturnen am Gerät vor dem Wettkampf geben. → „Englisches Einturnmodell“

Die HEM finden am 20./21.05 statt.